

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

А.Н.Чулков

МЕНЮ (ТСТ)
для питания обучающихся в
ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий» на:

17 ноября 2021 г.

10 дн
ср

№ рец	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	ЗАВТРАК			
132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	15,00р.	
144	Колбаса варенокопченая	30	15,00р.	
49	Омлет натуральный	200	22,37р.	
130	Чай с сахаром	200	6,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	2,50р.	
	Итого:		60,87р.	
	ОБЕД			
145	Салат из квашенной капусты с маслом растительным	100	22,00р.	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью на МКБ	250/10/2	42,00р.	
79	Рыба отварная	100	38,00р.	
42	Картофельное пюре	180	12,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный (ананас)	200	18,00р.	
	Хлеб пшеничный	34	5,00р.	
	Хлеб ржаной	50	8,00р.	
	Итого:		145,00р.	
	ПОЛДНИК			
104	Булочка домашняя	1/100/	15,00р.	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	12,00р.	
	Итого:		27,00р.	
	УЖИН			
9	Сельдь с картофелем, луком и маслом растительным	30\60\5\5	25,00р.	
28	Гуляш из говядины с соусом	100/30/	43,33р.	
126	Вермишель отварная	180	10,00р.	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	12,00р.	
142	Мандарин или апельсин	100	15,00р.	
	Хлеб пшеничный	34	5,00р.	
	Хлеб ржаной	50	8,00р.	
	Итого:		118,33р.	
	2-й УЖИН			
62	Кефир	200	14,00р.	
	Итого:		14,00р.	
	ВСЕГО:		365,20р.	

Директор ООО "ВЛАС"
Зав производством
Фельдшер

Волкова Л.А.
Сидорова Г.Ю.

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»


А.Н.Чулков

МЕНЮ (ТСТ)
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
(ЗАВТРАКИ)

8

НА 17 ноября 2021 г.

ср

№ рец	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	<i>ЗАВТРАК</i>			
49	Омлет натуральный	200	22,37р.	
130	Чай с сахаром	200/15/	6,00р.	
	Хлеб пшеничный	34	5,00р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		33,37р.	

Директор ООО "ВЛАС"
Зав производством
Фельдшер


Волкова Л.А.
Сидорова Г.Ю

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
Чулков А.Н.



МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

10 на среду 17 ноября 2021 г.

№ рец	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	ЗАВТРАК			
132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	22,00р.	
144	Колбаса варенокопченая	30	27,00р.	
49	Омлет натуральный	200	24,00р.	
130	Чай с сахаром	200	6,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	6,00р.	
	Итого:		85,00р.	
	ОБЕД			
145	Салат из квашенной капусты с маслом растительным	100	22,00р.	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью на МКБ	250/10/2	48,00р.	
79	Рыба отварная	100	40,00р.	
42	Картофельное пюре	180	12,00р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный (ананас)	200	13,00р.	
	Хлеб пшеничный	34	6,00р.	
	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
	Итого:		147,00р.	
	ПОЛДНИК			
104	Булочка домашняя	1/100/	10,00р.	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	8,55р.	
	Итого:		18,55р.	
	Итого за 3-х разовое питание:		250,55р.	
	УЖИН			
9	Сельдь с картофелем, луком и маслом растительным	30\60\5\5	18,00р.	
28	Гуляш из говядины с соусом	100/30/	31,00р.	
126	Вермишель отварная	180	5,00р.	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	8,00р.	
142	Мандарин или апельсин	100	7,00р.	
	Хлеб пшеничный	34	6,00р.	
	Хлеб ржаной	50	6,00р.	
	Итого:		81,00р.	
	2-й УЖИН			
62	Кефир	200	13,75р.	
	Итого:		13,75р.	
	ВСЕГО:		345,30р.	

Директор
Зав производством
Фельдшер



Волкова Л.А.
Рахманова СА

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»
Чулков А.Н.



МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»
(ЗАВТРАКИ)

8
ср

на среду 17 ноября 2021 г.

№ рец	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	ЗАВТРАК			
49	Омлет натуральный	200	24,27р.	
130	Чай с сахаром	200/15/	5,20р.	
	Хлеб пшеничный	34	4,00р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		33,47р.	

Директор
Зав производством
Фельдшер

Волкова Л.А.
Рахманова СА

